

TALLERES WORKSHOP



Auditorio Miguel Delibes de Valladolid

VIERNES MAÑANA

17 de octubre

II CONGRESO INTERNACIONAL DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

HORA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
08:30 a 10:00h	Realidad Virtual Javier Guerra	Rehabilitación Somatosensorial César de Ceglia	Educación en dolor en Migraña Iñaki Aguirrezabal	Sueño y dolor Dr. Juarros
10:00 a 11:30h	Exposición in vivo Ann Meulders	Ejercicio en dolor crónico Profesionales de Unidad Afrontamiento	Mindfulness Dra. Olga Sacristán	Suelo pélvico y dolor Beatriz Rabadán
11:30 a 13:00h	Terapia Cognitivo Funcional Peter O'Sullivan	Ejercicio en dolor crónico Profesionales de Unidad Afrontamiento	Enfermería Comunitaria Dora Encinas	Sueño y dolor Dr. Juarros
13:30 a 14:30h	Estrategias de Comunicación en dolor/ Entrevista Motivacional	Rehabilitación Somatosensorial César de Ceglia	Suelo pélvico y dolor Beatriz Diez Rabadán	Mindfulness Dra. Olga Sacristán

Elegir los talleres a los que desees asistir en el momento de realizar la inscripción.

PRECIO:

Inscripción a 1 taller: 40€ Inscripción a 2 talleres: 60€ Inscripción a 3 talleres: 70€ Inscripción a 4 talleres: 80€



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DEL DOLOR CRÓNICO
Memorial Miguel Ángel Galán



17, 18 y 19 de octubre
VALLADOLID



FISIOTERAPEUTAS
DE CASTILLA
Y LEÓN



Sacyl



Junta de
Castilla y León

PONENCIAS Y MESAS DE DEBATE



Auditorio Miguel Delibes de Valladolid

PONENCIAS

MESAS DE DEBATE

SALA DE CÁMARA

SALA INTERACTIVA

SALA DE ENSAYOS 1

SALA DE ENSAYOS 2

15:30 a 16:00h

ENTREGA DE MATERIALES

16:00 a 17:00h

¿Cuáles son los elementos esenciales del afrontamiento activo dolor?

¿Qué necesitamos las personas con dolor crónico?

Proyecto "No me llames dolores llámame Lola"

Importancia de la investigación en dolor crónico

17:00 a 18:00h

¿Sabemos qué es dolor?

Experiencia de las unidades de estrategia de afrontamiento

Territorio DASP: camino recorrido y un camino por recorrer

18:00 a 18:30h

NETWORKING CAFÉ

18:30 a 20:00h

¿Cuáles son los principales aspectos de la evaluación de personas con dolor?

Importancia de la AP y comunitaria en el afrontamiento activo del dolor

Divulgación sanitaria sobre dolor crónico

SORTEO TRIVIAL DEL AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR

18:00 a 18:30h

NEUROMAGIA Y TODOS A BAILAR

TRIVIAL DEL AFRONTAMIENTO



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DE DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

VIERNES TARDE

17 de octubre

PONENCIAS Y MESAS DE DEBATE



Auditorio Miguel Delibes de Valladolid

PONENCIAS

MESAS DE DEBATE

SALA SINFÓNICA

SALA DE CÁMARA

SALA DE ENSAYOS 1

SALA DE ENSAYOS

8:45 a 09:30h

INAUGURACIÓN

09:30 a 11:00h

Actualización en neurofisiología del dolor

¿Cómo comenzar con una transformación del sistema asistencial?

Defensa comunicaciones orales

Concurso "Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor"

11:00h a 10:30h

DESCANSO

11:30 a 12:30h

Tratamiento del dolor crónico con estrategias funcionales.

Papel de la farmacología en el tratamiento del dolor

Epigenética y dolor

Concurso "Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor"

12:30 a 13:30h

Aspectos psicosociales y dolor.

Efecto placebo y nocebo en dolor crónico

¿Cómo publicar en una revista de alto impacto?

Concurso "Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor"

13:30 a 15:00h

COMIDA / NETWORKING



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DE DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

SÁBADO MAÑANA

18 de octubre

PONENCIAS Y MESAS DE DEBATE



Auditorio Miguel Delibes de Valladolid

PONENCIAS

MESAS DE DEBATE

PACIENTES

INTERDISCIPLINAR

	SALA SINFÓNICA	SALA DE CÁMARA	SALA DE 90	SALA DE 60
15:30 a 17:00h	Educación en dolor. ¿Cuáles serían los aspectos claves?	Uso de nuevas tecnologías en el tratamiento del dolor	Psicología y dolor	Concurso "Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor"
17:00 a 18:00h	Sueño y dolor	Dolor crónico en el deporte de competición	Psicodélicos y dolor	Concurso "Trivial del Afrontamiento Activo del Dolor"
18:00 a 18:30h	NETWORKING			
18:30 a 19:30h	Sistema inmune y dolor	Medicina gráfica en el mundo del dolor crónico	Inteligencia artificial y dolor	¿Te atreves a contarnos algo interesante relativo a tu dolor?
19:30 a 20:30h	Arte y dolor			



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DE DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

SÁBADO TARDE

18 de octubre

PONENCIAS Y MESAS DE DEBATE



Auditorio Miguel Delibes de Valladolid

PONENCIAS

MESAS DE DEBATE

PACIENTES

INTERDISCIPLINAR



II CONGRESO INTERNACIONAL
DE AFRONTAMIENTO ACTIVO
DE DOLOR CRÓNICO

Memorial Miguel Ángel Galán

SALA DE CÁMARA

SALA EXPERIMENTAL

SALA DE 90

SALA DE 60

08:30 a 10:00h

Ejercicio y dolor

Papel de la enfermería
en el dolor crónico

Defensa de póster
(Hall)

Defensa de póster
(Hall)

10:00 a 11:00h

Neuroplasticidad y
ejercicio

Dolor orofacial

Papel del médico de
familia en el tratamiento
del dolor crónico

¿Te atreves a contarnos
algo interesante relativo
a tu dolor?

11:00 a 11:30

DESCANSO

11:30 a 13:30

Importancia del trabajo
transdisciplinar del
dolor

Retos y desafíos en el
futuro del tratamiento
del dolor crónico

¿Cuales serían los aspectos
más importantes
para realizar un libro
blanco sobre el afronta-
miento activo del dolor?

Final trivial

13:30 a 14:15

CLAUSURA

DOMINGO

19 de octubre