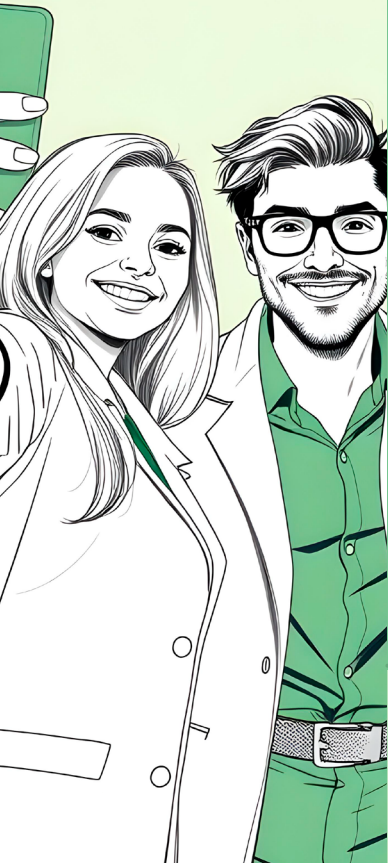


#MedicinaJovenToledo

VI CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

Toledo ● del 24 al 26 de octubre de 2024



Organiza:



Dr. Atanasio
Ballesteros

FUNDACIÓN COLEGIO DE MÉDICOS DE TOLEDO

Colabora:



Fundación A.M.A.





«Cómo mantener a lo largo de toda la vida ciencia, conciencia y coraje en la práctica clínica (y no perecer en el intento)»

Juan Gervas

Biografía:

Médico y hombre feliz (con camisa y sin ser del todo idiota). Casado con Mercedes Pérez-Fernández, cuatro hijos, ocho nietos. Hasta 2020, en que la pandemia covid19 interrumpió grandes y pequeñas rutinas, viajamos con los nietos todos los veranos a lugares variopintos, desde La Pampa en Argentina a Berlín en Alemania, pasando por la isla de Tenerife en Canarias, Atenas y alrededores y Roma (en 2016 a Islandia, en 2017 a Soria, en 2018 a Estocolmo, en 2019 a Rusia), sin sus padres.

Tras la pandemia, en el verano de 2022 reiniciamos los viajes con los nietos (ya muy mayores, ya en 2024 entre 14 y 29 años), ahora también con los padres, haciendo parte del Camino de Santiago (León-O Cebreiro), en 2023 recorrimos parte de Andalucía (Granada y Málaga) y en 2024 parte de Castilla-León (Ávila, Salamanca y Segovia).

Optimista nato, crítico duro, positivo en lo práctico diario.

Empezó medicina en Valladolid (España) con 16 años, y acabó a los 22, con un hijo y esperando otro. Durante la carrera, alumno interno de Medicina Interna, y becario de IBM para el desarrollo de la historia clínica electrónica (en 1969 ya decían: "En diez años, la historia resolverá los problemas de coordinación").

Primeros años profesionales dedicados a la docencia (anatomía) y a la tesis doctoral en Valladolid (facultad de medicina) y la investigación en laboratorio (neurología, modelos experimentales de enfermedad de Parkinson y de su tratamiento, sobre la catecol-orto-metil-transferasa) en Madrid (facultad de medicina

de la Autónoma y hospital Ramón y Cajal).

Búsqueda de “vida” como médico de cabecera (médico general) en la atención primaria a la que ha dedicado el resto de su vida.

Escritor de lo que vive y siente, entusiasmado con lo que hace. Exigente con los demás pero más exigente consigo mismo.

Primeras casi tres décadas de trabajo como médico general en Madrid capital (en la intersección de la riqueza y la pobreza, de los “doctores en” y de los analfabetos, entre la glorieta de Cuatro Caminos y la calle Orense), la última década profesional de médico rural en la sierra de Madrid, atendiendo población del valle del río Lozoya, en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (pueblos de Canencia de la Sierra, Garganta de los Montes y El Cuadrón). Practicante de una medicina con límites, científica y humana (armónica).

Profesor siempre en la universidad española, en torno a la salud pública y a la atención primaria, a tiempo parcial, también en Estados Unidos a través de una beca Fullbright (Escuela de Salud Pública de la John Hopkins, de 1991 a 2013), en

la Escuela Nacional de Sanidad (Salud Internacional) y en la Universidad Autónoma de Madrid (todavía profesor honorario de Salud Pública).

Jubilado en 2010 de la clínica, activo en docencia y en la Red. En enero de 2022 tuvo neumonía grave por covid19, que superó tras ingreso en UCI y demás proceso habitual, que le surtió de un cuaderno lleno de notas de campo sobre su atención, la vida y la profesión, transformado en publicaciones varias.

Le gusta la poesía, y el cine en versión original, andar por el campo, nadar en el mar (desnudo), saltar al agua desde acantilados altos y conducir (hubiera sido camionero si no fuera médico). Se defiende en español e inglés, convive con el catalán, el francés, el italiano y el portugués y llegó a saber ruso.

Ha publicado con Mercedes Pérez-Fernández tres libros en Libros del Lince (Barcelona): “Sano y salvo, y libre de intervenciones médicas innecesarias”, “La expropiación de la salud” y “El encarnizamiento médico con las mujeres”.

Coordina el libro del Equipo CESCA sobre

“Registros en atención primaria” y con Josep Casajuana el de “Renovación de la atención primaria desde la consulta”. Después, en 2021, con Mercedes Pérez-Fernández, una versión actualizada electrónica de “Sano y salvo”, y en Ediciones Fantasma, en papel, una nueva versión en 2022 de “El proceso médico que expropia la salud” y en 2023 “Reforma de la atención primaria a la europea y renacentista”, en Editorial Mercurio.

Entre sus publicaciones científicas para estudiantes y residentes destacaría “Is clinical prevention better than cure?” y “Clinical care and health disparities”.

#MedicinaJovenToledo





«**Inventario
arrebatao de
naciones relacionadas
con la toma de
decisiones en
Medicina de Familia**»

Bernardino Oliva Fanlo

Cada vez que una médica de familia toma una decisión en su consulta se ponen a jugar y a revolotear por su cabeza decenas de condicionantes más o menos explícitos o implícitos: su conocimiento médico y contextual, su personalidad, sus sesgos, su estilo de razonamiento, las costumbres adquiridas, la opinión de sus colegas... Algunos de estos conceptos salen en los textos sobre toma de decisiones médicas, a veces más fáciles de entender y a veces menos. Otros conceptos no salen, pero un mínimo de reflexión sobre la propia práctica indica su presencia. La pretensión de esta charla es patentizar la cantidad de condicionantes que interviene

en nuestras decisiones, tratar de definirlos lo más sencillamente posible y, si es posible, hacer que seamos más conscientes de ellos y más indulgentes con nosotros mismos y nuestras contradicciones. Como lo de sistematizar no es lo mío, me ha salido un inventario y no un tratado.

Biografía:

De Zaragoza, del 65. Además, la falta de trabajo y el ansia me llevo a ser temporal y orgullosamente riojano, catalán, madrileño y, desde hace ya muchos años, vasco consorte y mallorquín de adopción. Tras tres décadas de consulta (rural, mayormente rural) y trastear un tiempo con la historia clínica electrónica, ahora transito el mundo de la investigación en atención primaria. Si estáis en redes sociales me conoceréis por Baxter (a mandar), aka el de las corazonadas. Leo novela negra y ensayo que no lo parezca.



**«Esto no pasa,
por cierto, aquí.
Un taller de cómo
afrentar el error clínico
en consulta y que forme
parte de nuestro
aprendizaje»**

Carlos Navarro y Cristina Barrios

Biografía:

Creamos «1 cada 8 horas» hace ya unos años como forma de poder mostrar muchas cosas geniales que se hacían en nuestra profesión.

Nos pasamos el día criticándola porque de verdad creemos que merece la pena. Intentamos mostrar en formato vídeo aquello de lo que no se suele hablar ni en la consulta, ni en la facultad ni en la residencia.

Este proyecto lo hemos formado mucha gente y ha sido cambiante a lo largo del tiempo y según las circunstancias. Quizás los más representati-

vos somos Cris y Carlos, porque hemos estado desde el principio. Una estudió en Valladolid y otro en Albacete, sitios pequeños donde, para que las cosas pasaran, tenías que ponerte tú manos a la obra.

Como a todas, la carrera, que no su temario, se nos hizo pequeña y nos hemos apuntado a todo lo que hemos podido: Teatro, cine, música y cualquier reunión de estudiantes que tratara de situar la medicina en la realidad del paciente. Creemos que así somos mejores médicos y además, más felices.

En todo caso sólo vamos a lomos de gigantes.

@1cada8h



Cristina Ojeda Thies

Biografía:

Nací en Madrid de 1977, aunque no pasé la EGB ni he visto Verano Azul.

Hija de corresponsales, me crié en varios países en una familia de múltiples culturas no siempre concordantes, lo que me ha ayudado a navegar la incertidumbre y mantener la mente abierta e inquieta - a veces muy inquieta- por lo que tengo tendencia de meterme en líos.

Soy traumatóloga en el Hospital Universitario 12 de Octubre, aunque antes de ser traumatóloga fui médico y antes de médico, técnico

en emergencias sanitarias y soy tan feliz fuera como dentro de un hospital.

Como traumatóloga, me dedico al manejo de las infecciones del aparato locomotor y al manejo de fracturas, sobre todo de fragilidad.

Eterna candidata a Profesor Asociado, he tutelado más de una docena de TFG y TFM y publicado más de 60 artículos indexados.

Un encuentro fortuito con tiburón arruinó mi reputación online o no, según se mire.

[#MedicinaJovenToledo](#)



Carlos Fernández Oropesa

Biografía:

Pese a ser especialista en Farmacia Hospitalaria, casi toda mi trayectoria profesional se ha desarrollado en atención primaria aunque, si sigues *El rincón de Sísifo* habrás leído mas de una vez que “otra atención primaria” es posible.

Las áreas del conocimiento que me son más familiares son la Medicina Basada en la Evidencia, la Farmacoeconomía, la gestión del conocimiento y la lectura crítica de la literatura biomédica.

Aprendiz de todo y maestro de nada, la vida me ha llevado de aquí para allá intentando enseñarme muchas cosas. Yo me he defendido como he podido.

De carácter eminentemente *von vivant*, soy aficionado al Crossfit y la calistenia, pero me niego a vivir en agua destilada.

Mi *leivmotiv* es vive...y deja vivir.



Miguel Ángel Mánuez Ortiz

Biografía:

Economista y periodista frustrado.

Llevo unos cuantos años intentando gestionar organizaciones sanitarias y aprendiendo a esquivar dinosaurios pero, aunque sean poco ágiles, suelen ser más fuertes que yo.

Me encanta la música (no toda, pero no es cuestión de hacer justo ahora una lista de gustos musicales).

Mi padre era librero y eso también me marcó.

Ahora escribo un blog, hago podcast y cuido a Pris (no la replican, pero casi).

#MedicinaJovenToledo





Sergio Minué Lorenzo

Biografía:

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Economía por la Universidad de Granada.

Coordinador del centro colaborador de la OMS sobre Atención Primaria de Salud (Primary Health Care WHO Collaborating Centre) desde 2013.

Consultor Internacional de la Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, y Banco Interamericano de Desarrollo.

Coordinador de proyectos de Consultoría internacional para el desarrollo de reformas en APS y redes Integradas de Servicios de Salud en Argentina, Brasil, Colombia y México (2014-2016), Chile (2015-2016), Uruguay (2016-2023), Argentina (2018-2019) y Colombia (2024)

Investigador de la línea de investigación de la Universidad de Granada sobre Neuroeconomía y racionalidad limitada.

Miembro del grupo de expertos que elaboró la declaración de Astaná, participando en su presentación final en la Conferencia Internacional sobre Atención primaria celebrada en dicha ciudad los días 25 y 26 de octubre de 2018.

Miembro del grupo internacional para la redefinición de enfermedades y prevención de sobrediagnóstico constituido por WONCA y Preventing Overdiagnosis.

Autor de los blogs el Gerente de Mediado desde 2008 y la Cara Ve desde 2010.



«La urgencia
del generalismo»

Abel Novoa Jurado

El enfoque generalista es una manera de abordar la salud de las personas que utiliza enfoques clínicos como la atención expandida, la pericia distribuida, el procesamiento participativo o la implementación adaptativa a través de la co-construcción, junto con las personas y las comunidades, de un conocimiento situado, es decir, aquel que integra distintas fuentes evidenciales y lo adapta a las personas y contextos. El enfoque clínico generalista es heredero de una rica tradición filosófica, científica y médica, discriminada epistémicamente durante la revolución científica, reduccionista y especializada, que gracias a las emergentes ciencias de la comple-

jididad, la renovada reflexión crítica sobre las limitaciones de la MBE y las evidentes limitaciones del enfoque biomédico centrado en la enfermedad, está recuperando su importante función en la práctica clínica y la orientación y organización de los sistemas de salud.

Biografía:

Soy médico de familia desde el siglo pasado e interesado por la bioética y la filosofía médica.

He sido médico hospitalario y de atención primaria, gestor, político del conocimiento así como participante activo en organizaciones de la sociedad civil y asociaciones científicas.

Melómano (la escucho mejor que la interpreto) y, ahora, nadador en las aguas abiertas de Cabo de Palos. Sigo a flote.

#MedicinaJovenToledo



«La turra de la
Vitamina D.
“Director´s cut”»

Enrique Rodríguez Borja

Estamos en el año 2024 después de Jesucristo. Toda España sufre una pandemia de hipovitaminosis D...¿Toda? ¡NO! Un Laboratorio poblado por irreductibles Bioquímicos Clínicos resiste todavía y como siempre a la determinación indiscriminada de niveles sanguíneos y al furor en la prescripción de suplementos. Y la vida no es fácil para los fabricantes de Colecalciferol, Ergocalciferol, Calcifediol y Calcitriol...

Como ya te puedes imaginar en este taller vamos a hablar de la supuesta pandemia de hipovitaminosis D que nos afecta cual plaga bíblica. Y lo haremos desde el punto de vista de quien dice si realmente hay o no hay déficit, esto es, el

Laboratorio Clínico. En lo que pretendo sea “La Sesión Definitiva sobre la Vitamina D” realizaremos un recorrido histórico a los usos de la determinación de esta hormona “vale-para-todo” y demostraremos hasta que punto hemos perdido completamente el norte en el manejo de esta prueba. Buscaremos culpables, como no puede ser de otro modo, y entonaremos todos juntos un “mea culpa” que espero sea catártico reparador y nos ayude en nuestra práctica clínica de aquí en adelante. ¡Ah!, y nos reiremos mucho.

Biografía:

Nací en Valencia y estudié Farmacia, pero no me preguntéis sobre medicamentos. So especialista en Análisis Clínicos, Doctor con tesis y todo y actualmente Jefe de Sección del Laboratorio del Hospital Clínico Universitario de Valencia donde estoy al cargo del área de “Extra-analítica y Sistemas de Información”, es decir, todo aquello que no tiene que ver con el análisis clínico propiamente dicho, pero que a nivel organizativo lo es todo.

Los disgustos y sinsabores que a veces comporta esta actividad los compenso sobradamente con pequeñas victorias pírricas en forma de ayudar en todo lo posible tanto a mis compañeros como a los pacientes del departamento sanitario donde ejerzo.

Entre otros saraos soy miembro de la Junta directiva de la AEBM-ML (Asociación Española de Biopatología Médica – Medicina de Laboratorio), director de la “Revista de Medicina de Laboratorio”, ciclista aficionado, bajista autodidacta y me encantan desde crío todo tipo de juegos de mesa de estrategia y juegos de rol, aunque ya no les dedico el tiempo que quisiera.

En el pasado tuve un alter-ego incendiario que escribió algunas jocosas crónicas sobre la situación de la Sanidad Valenciana en un blog llamado “La Paella Rusa” (<http://www.lapagina-definitiva.com/weblogs/paellarusa>). Pero solo confesaré esto delante de un tribunal. Y si, la foto es de hace un tiempo, pero me da pereza ponerme otra. Hacedos a la idea que tengo más canas y arrugas.

PD. Me encontrareis en @arropT.





«Sim-interview,
mejorando la
comunicación
médica-paciente»

Augusto Saldaña

Biografía:

Augusto Saldaña Miranda, médico de familia y comunitaria. Trabaja como médico de atención primaria en la zona rural de Chera, y como médico de guardia de urgencias en el Hospital de Requena, en la provincia de Valencia.

Además es tutor de residentes de MFyC en la disciplina de medicina rural y docente en medicina de simulación, en el campus hospitalario virtual de la Universidad Católica de Valencia.

Se considera un entusiasta de la comunicación en la consulta y está convencido de que una mejor relación médico-paciente ayuda a conseguir alianzas y objetivos terapéuticos, mejores resultados en salud y mayor satisfacción laboral.

#MedicinaJovenToledo



Marta Carmona Osorio

Biografía:

Psiquiatra con perspectiva comunitaria y salubrista. Máster en estudios feministas.

Coordinadora de los libros Transpsiquiatría, abordajes queer en salud mental y Transformar los barrios para evitar el sufrimiento psíquico publicados por la AEN.

Coautora de Malestamos.

Trabajando por una salud mental multidisciplinar, feminista y emancipadora.

VI CONGRESO DE
MÉDIC@S JÓVENES

Diputada por Mas Madrid en la Asamblea de Madrid.

Conocimientos avanzados en cine de terror.

VI CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

HORARIOS CONGRESO - TALLERES

JUEVES, 24 DE OCTUBRE (TARDE)	16:00 A 17:00 horas	Charla inaugural
	17:15 a 20:00 horas	V Concurso de Casos Clínicos de Ética
VIERNES, 25 DE OCTUBRE (MAÑANA)	10:00 a 14:30 horas	Talleres congreso (con pausa-café)
VIERNES, 25 DE OCTUBRE (TARDE)	16:30 a 20:15 horas	Talleres congreso (con pausa-café)
	20:45 horas	Cena Congreso
SÁBADO, 26 DE OCTUBRE (MAÑANA)	9:30 a 12:00 horas	Talleres congreso
	12:00 a 12:30 horas	Pausa-café
	12:30 a 13:30 horas	Charla de clausura
	13:30 a 14:00 horas	“Tengo una pregunta para usted”
	14:00 a 14:15 horas	Entrega de premios Casos Clínicos de Ética



CENA CONGRESO

VI CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

-Precio de la cena incluido en el de la inscripción.

-Posibilidad de un acompañante (no incluido en el precio)

Lugar: La cena del congreso, tipo cóctel, se celebrará en la sede colegial (Palacio de los Aljibes - C/ Núñez de Arce, 16 - 45003 Toledo).



Cena amenizada por el grupo musical talaverano «**Dame caña**»



VI CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS

VI CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

1. Si el **PRIMER AUTOR** del premio estuviera inscrito al VI Congreso de Médic@s Jóvenes del Colegio Oficial de Médicos, recibiría el **PREMIO DEL COLEGIO**, premio consistente en una bolsa económica de ayuda para la asistencia a un congreso de carácter nacional, a libre elección del premiado, hasta una **cantidad máxima de 600 €**.

Si el primer autor NO estuviese inscrito, pasaría al segundo autor, y si no es así, al tercero.

En el caso de que ninguno de los tres firmantes estuviera inscrito, el **PREMIO DEL COLEGIO** pasaría al **PRIMER AUTOR** del caso clínico que quedara en **SEGUNDO LUGAR**, y de no estar inscrito, al segundo autor y así sucesivamente.

2. Plazos y formas de presentación de Casos Clínicos de Ética:

Hasta el **18 de octubre de 2024 (hasta las 14 horas)**.
Enviar casos por email a: comtoledo@comtoledo.org

3. Los casos se presentarán con la siguiente estructura:

-Título

-Autores: Máximo de 3, siendo imprescindible que el primero esté inscrito en el Congreso para que el caso sea aceptado. El primer autor será el defensor del caso durante la presentación del mismo.

-Estructura:

- 1) HECHOS RELEVANTES DEL CASO
- 2) PRINCIPIOS Y/O VALORES EN CONFLICTO
- 3) DEBERES. PLANTEAR CURSOS DE ACCIÓN

No existe límite de palabras para ninguno de los tres apartados.

La presentación presencial del caso podrá realizarse en el formato que deseen los autores, clásica (PowerPoint), rol-play, o cualquier otro método que consideren oportuno los autores.



INSCRIPCIONES

VI CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

Hasta el 18 de octubre de 2024 hasta las 14 horas (inclusive):

-Inscripción: 55 euros. El precio incluye la participación en el VI Concurso de Casos Clínicos de Ética, todos los talleres y la cena del congreso.

¡SORTEAMOS
DOS PLAZAS
ENTRE TODOS
LOS INSCRITOS!

-Acompañante cena congreso: 35 euros.

Después del 22 de octubre, no hay posibilidad de anulación de la inscripción y/o cena.

Boletín de inscripción disponible en:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKnRp_tzNwffChskrlerp0RLdehJDHsgaFdy-OnoFUxg_q-jw/viewform?usp=sf_link

CONDICIONES

Las plazas son limitadas. En caso de superarse la oferta de plazas, tendrán preferencia, por estricto orden de inscripción, y atendiendo la siguiente preferencia: colegiados del COMT, colegiados del resto de colegios de Castilla-La Mancha y resto de Colegios de Médicos.

